

# O CO CHODZI?

Żyjemy w czasach, gdzie każdy coś musi. Mieć dobre oceny, być fit, być w relacjach, nie odstawać. I w tym całym „muszę” coraz trudniej usłyszeć siebie.



Ten program nie jest o tym, żebyś był „silniejszy”. Jest o tym, żebyś nie zwariował próbując taki być.

## HEJT TO NIE OPINIA TO PROJEKT PSYCHICZNY HEJTERA

Hejt nie bierze się z prawdy. Bierze się z frustracji, zazdrości i z braku znaczenia. Ktoś, kto sam ze sobą nie daje rady, musi znaleźć kogoś, na kim jego złość zabrzmiałby głośniejsze niż jego własne problemy.

Nie chodzi o ciebie.  
Nigdy nie chodziło.



**HEJT TO NIE OCENA –  
TO SPOWIEDŹ  
W KRZYWYM LUSTRZE.**